

Apoyando el aprendizaje de su bebe: El juego en el primer año

¡Su bebe está listo para jugar! El juego ayuda a los bebes aprender sobre sus cuerpos, practicar comunicarse y interactuar con el mundo a su alrededor. El juego para los bebes no se basa solo en los juguetes. Es una experiencia sensorial, social y del todo el cuerpo.

Como cuidador, puede apoyar el aprendizaje de su bebe a través del juego

- Sacudir a su bebe
- Abrazar a su bebe
- Hacer caminatas con su bebe
- Cantar o leer a su bebe
- Cantar y hablar con su bebe
- Nombrar partes del cuerpo, objetos y gente
- Proporcionar tiempo de barriga
- Disfrutar y divertirse con su bebe



Juguetes recomendados para su bebe:

- Espejo (inastillable)
- Móvil de cuna
- Sonajero
- Libros de tablero
- Pelotas
- Peluches (con partes que no se pueden tragar)
- Juguetes de causa-efecto (botones, luces, sonido)
- Bloques
- Juguetes musicales
- Vaso y cuchara
- Juguetes de empuja-hala
- Juguetes para la dentición

Children's Therapy

UW Medicine

VALLEY
MEDICAL CENTER

Remarkable things happen here.™



Ideas de juego para empezar, categorizado por edad, hasta un año

0 – 2 meses

- **Hacer muecas:** sonríe grande a su bebe, saca la lengua, abre la boca, abre los ojos mientras dice el nombre de su bebe o cuando conversa.
- **Voz imitadora:** imita los sonidos que su bebe hace
- **Movimiento del cuerpo:** mueve las piernas de su bebe como pedalear en bicicleta o aplaudir las manos del bebe mientras mira, sonríe y habla con tu bebe.
- **Echar una vista:** cuelga un móvil de cuna encima de la cuna o levanta cartas de blanco o símbolos de destino para su bebe mirar
- **Traqueteo y batido:** Sacude el sonajero para alentar a su bebé a darse vuelta y mirar, mueve el sonajero lentamente 10 pulgadas lejos de su cara para que su bebé intenta de seguir visualmente su movimiento
- **Ese soy yo:** Cuelga un pequeño espejo en la pared de la cuna, toque el espejo para animar a su bebé a mirar

3 – 6 meses

- **Espejo divertido:** Siéntate frente a un espejo con tu bebé, sonríe, ríe y toca el espejo
- **Hacer música:** Coloque un sonajero en la mano de su bebé para que lo agarre y lo sostenga, lo lleve a la boca o lo agite
- **Tiempo de juego en el tapete del juego:** Mientras supervisa a su bebé, colóquelo boca arriba o boca abajo para mirar e interactuar con juguetes suspendidos que estimulen visualmente
- **Peek-a-boo (cucu):** Oculta tu cara con tus manos o una manta y luego echa un vistazo para sorprender a tu bebé
- **Fiesta de peluche:** Alinee los peluches alrededor de su bebé y haga que se muevan, bailen y hablen. Anime a su bebé a alcanzarlos y agarrarlos.
- **Vamos a bailar:** Reproduzca música o cante una canción o canción de cuna mientras sostiene a su bebé y se balancea

7 – 12 meses

- **Construcción de contenedores:** Vacíe y llene los recipientes vacíos con bolas, bolsas de frijoles o bloques.
- **Banda de rock:** Golpee la batería, agite agitadores, agite las campanas, presione el xilófono o las teclas del piano
- **Causa y efecto:** Presiona botones en juguetes para luces, sonidos y / o movimiento
- **Fiesta de baile:** Hace música y baila
- **Juego de hala:** Empuja autos y pelotas y gatea o camina para “perseguirlo”
- **Revienta la burbuja:** Sopla burbujas hacia su bebé, atrapa una burbuja en la varita y deja que su bebé la revient



Recursos en línea

Para más información sobre desarrollo temprano, el juego, juguetes y juegos, echa un vistazo a la pagina web de Children's Therapy: valleymed.org/childrenstherapy.



Children's Therapy

UW Medicine

VALLEY
MEDICAL CENTER

Remarkable things happen here.™

425.690.3513 valleymed.org/childrenstherapy

3600 Lind Avenue, SW, Renton, WA 98057